# GENERATION VFR

jung. offen. fair.

Die Jugendabteilung des **VfR Garching von 1921 e.V.**

# DER VEREIN

# Aktueller Stand

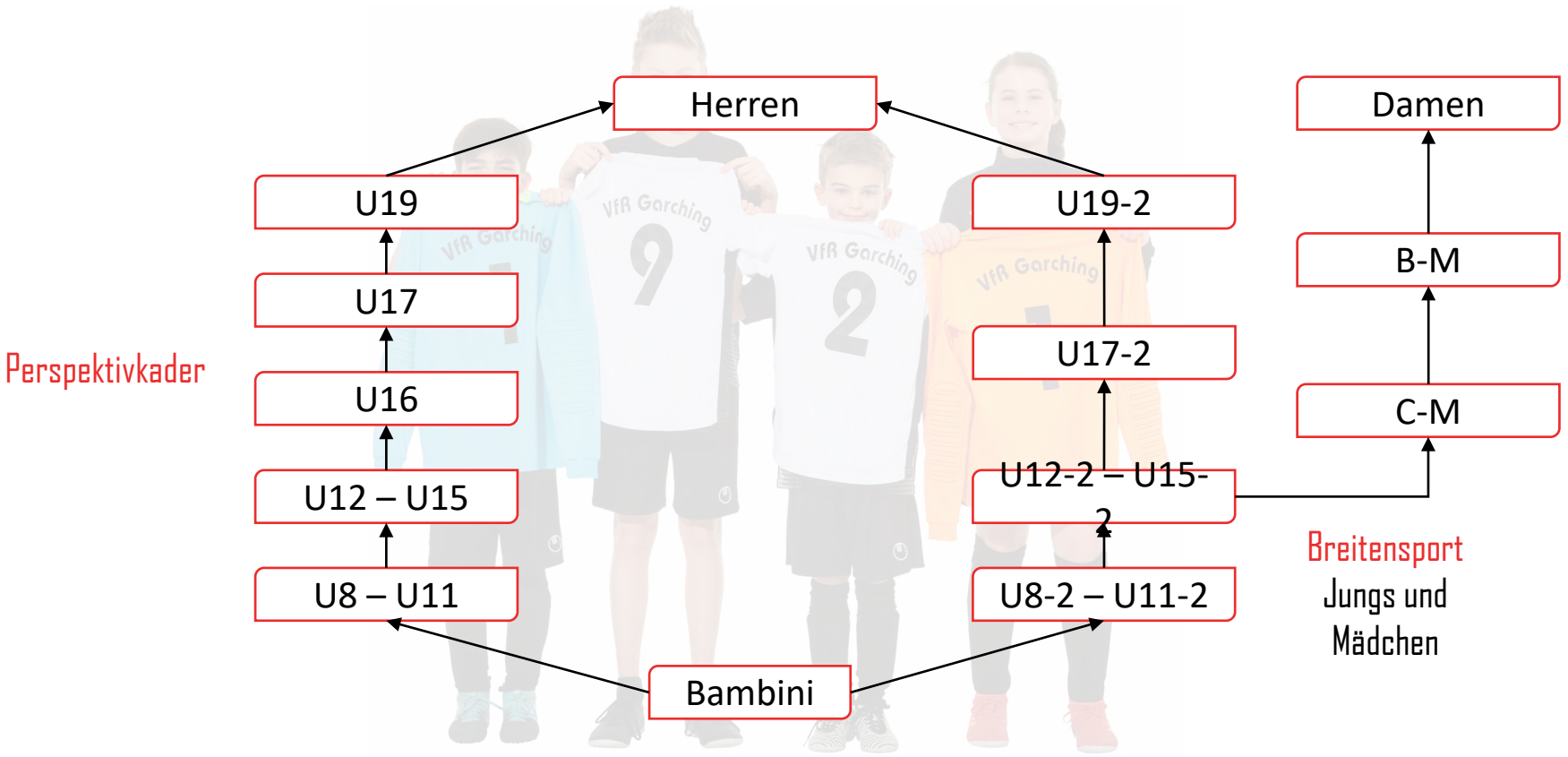
**Übergeordnete Ziele:**

Bis inklusive U15 soll es pro Jahrgang einen Perspektiv- und einen Breitensportkader geben.
In der B- und A-Jugend soll jeweils ein Breitensportkader gemeldet werden.

| Altersstufe | Teams 21/22 | Ziel | Liga 21/22 Frühjahr | Ziel |
|---|---|---|---|---|
| A | 2 | 2 | BOL | BOL |
| B | 2 | 2 | BOL | BOL |
| C | 4 | 3 | BOL (U15) / Kreisklasse (U14) | U15 BOL<br>U14 KL |
| D | 3 | 4 | Kreisliga (U13) / Kreisliga (U12) | U13 Kreisliga<br>U12 Kreisliga |
| E | 4 | 4 | - | U11 & U10<br>überregional |
| F | 4 | 4 | - | - |
| G | 4 | 2 (4) | - | - |

# Mannschaften

- Bis inklusive U15 soll es pro Jahrgang einen Perspektiv- und einen Breitensportkader geben.
- In der B- und A-Jugend soll jeweils ein Breitensportkader gemeldet werden.
- Ab der U13 / U14 sollen eigene Mädchenmannschaften gebildet werden.



# Vision

## FREUDE AM SPIEL.

„Make your players love the game."

## SPIELER AUSBILDEN.

„Kinder wollen nicht wie Fässer gefüllt, sondern wie Fackeln entzündet werden."

## LEISTUNG FÖRDERN.

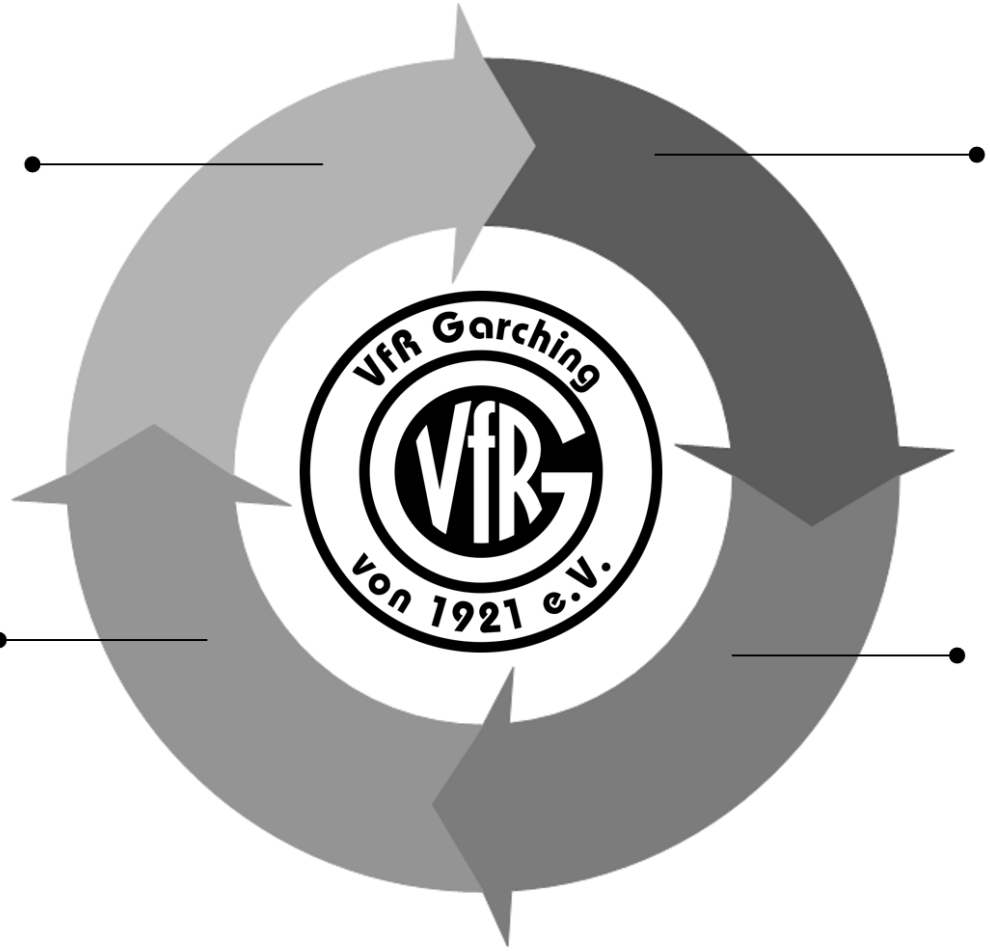
Leistungsbereitschaft entwickeln und Siegeswillen unterstützen.

## NACHHALTIGE UND QUALITATIVE AUSBILDUNG IM MÜNCHENER NORDEN.

# Spielphilosophie

## Meine Mannschaft hat den Ball

Wir versuchen möglichst **vertikal** und mit **höher werdendem Risiko** (je näher am Tor des Gegners) zu spielen. Im Spielaufbau versuchen wir **kontrolliert** Linien zu überspielen und schnell nach vorne zu kommen.



## Mein Gegenspieler hat den Ball

Ich zwinge meinen Gegenspieler **aktiv** zu Fehlern und **lenke** sein Verhalten in eine für mich und meine Mitspieler günstige Situation.

## Ich habe den Ball

Ich versuche den Ball schnell nach vorne zu bringen - durch **kontrolliertes** Passspiel oder **zielgerichtetes** Dribbling. Nah am Tor des Gegners gehe ich auch hohes Risiko, wie durch **Eins-gegen-Eins**.

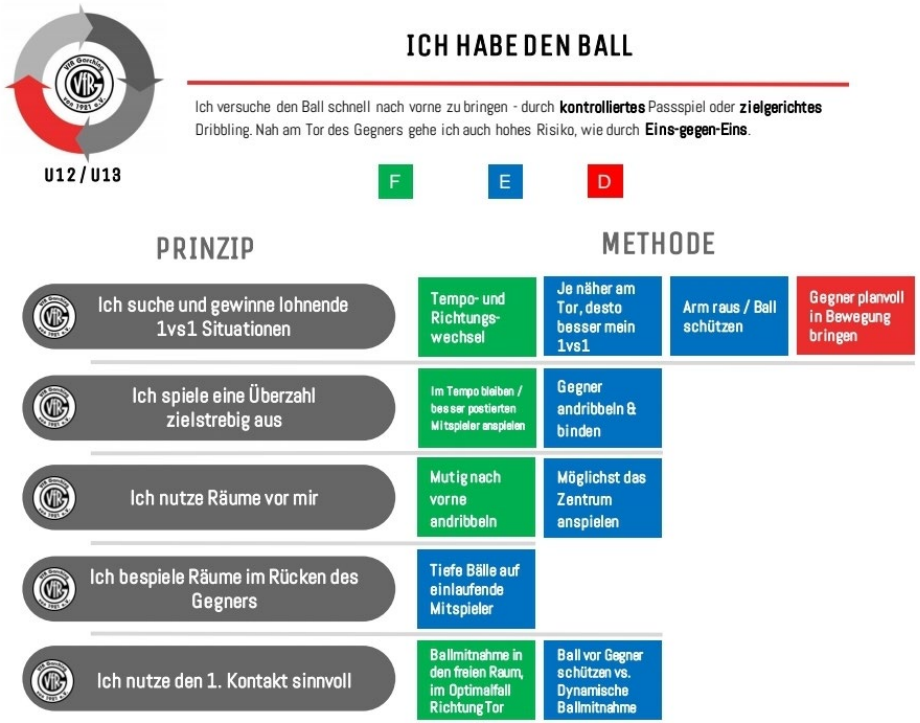
## Die gegn. Mannschaft hat den Ball

Wir wollen **agieren** und den Gegner ständig zum **Reagieren** zwingen. Dabei wollen wir ihn möglichst **nah an seinem Tor** zu Fehlern **provozieren**.

# Spielphilosophie

Die jeweiligen Spielphasen wurde aus einer Spielerzentrierten Sicht definiert und weichen deshalb vom klassischen Spielphasen-Modell ab. Die Spielphilosophie wird durch Prinzipien und Methoden für jede Spielphase verfeinert. Diese geben die taktischen Coaching-Punkte für die jeweiligen Altersklassen vor.

**Beispiel für die Spielphase: „Ich habe den Ball“:**




**In unserer Spielphilosophie sind z.B. auch Leitlinien für den Spieltag festgelegt:**

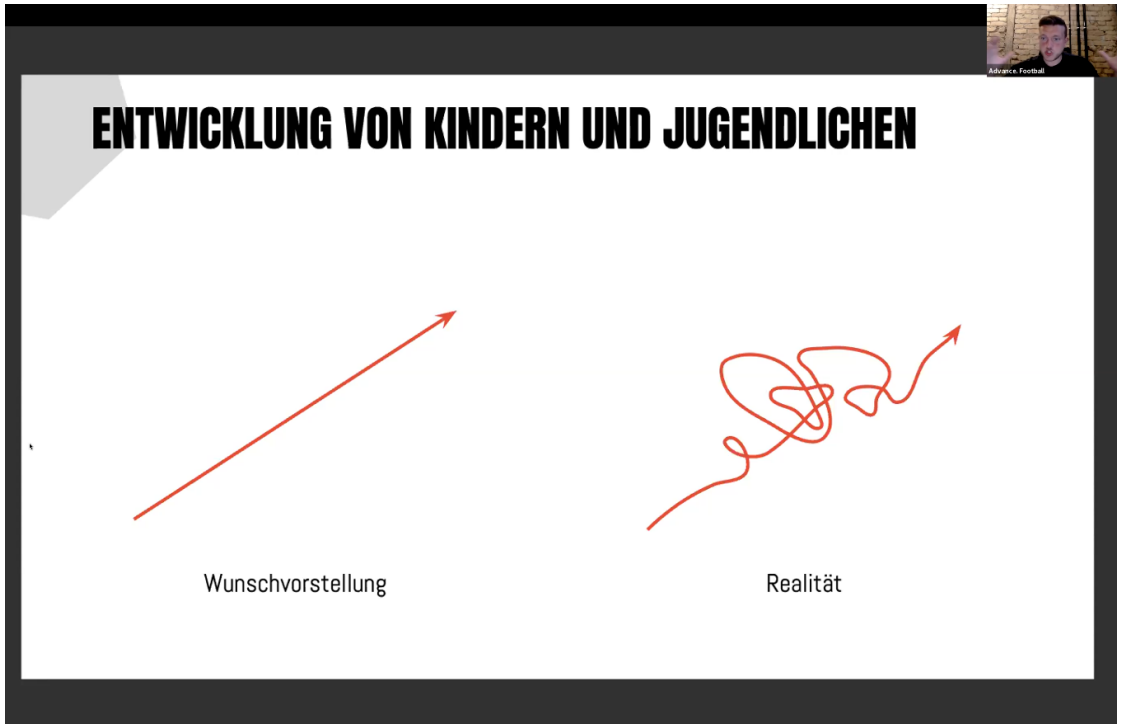
- Einfordern der VfR-Garching Spielweise
- Einfordern erlernter taktischer Verhaltensweisen.
- Ausbildung der Spieler bleibt oberste Priorität.
- Siegeswillen vorleben und altersgerecht einfordern.
- Bewegung ohne Ball fordern und dazu ermutigen.
- Kommunikation der Spieler untereinander fordern und unterstützen.
- Positive Unterstützung der Mitspieler und Lob für erfolgreiche Aktionen

# Spielphilosophie

Die eigenen Trainer werden durch regelmäßige Fortbildungen mit gezielt auf unsere Spielphilosophie zugeschnittenen Inhalten geschult. Für neue Trainer gibt es eine **eigene Fortbildungsreihe** mit vier 90-minütigen Webinaren die alle Prinzipien und Methoden zu unserer Spielphilosophie erläutern und anhand von Beispielen erklären.

Die Schulungen werden von unserem professionellen Partner **advance.football** durchgeführt.

**Webinare:** gezielt auf unsere Spielphilosophie zugeschnitten




**Praxis-Fortbildungen:** Methoden und Prinzipien der Spielphilosophie umsetzen

# 3-Säulen-Modell

## 3-Säulen bei den Jugendmannschaften des VfR Garching

### Perspektivkader

- **Ausgebildete und erfahrene** Trainer als **Spezialisten** der jeweiligen Altersklasse
- **Drei** Trainingseinheiten pro Woche
- Ausbildung nach **Ausbildungskonzept** des VfR Garching
- Begleitung der Spieler über langen Zeitraum
- Durch zusätzliche Leistungsvergleiche und Turniere in der Regel 4-5 Termine pro Woche
- Ziel die Heranführung von eigenen Talenten an die 1. Mannschaft
- Einsatz von modernen Lernmitteln wie Videoanalyse
- Individuelle Entwicklungsgespräche

### Breitensport

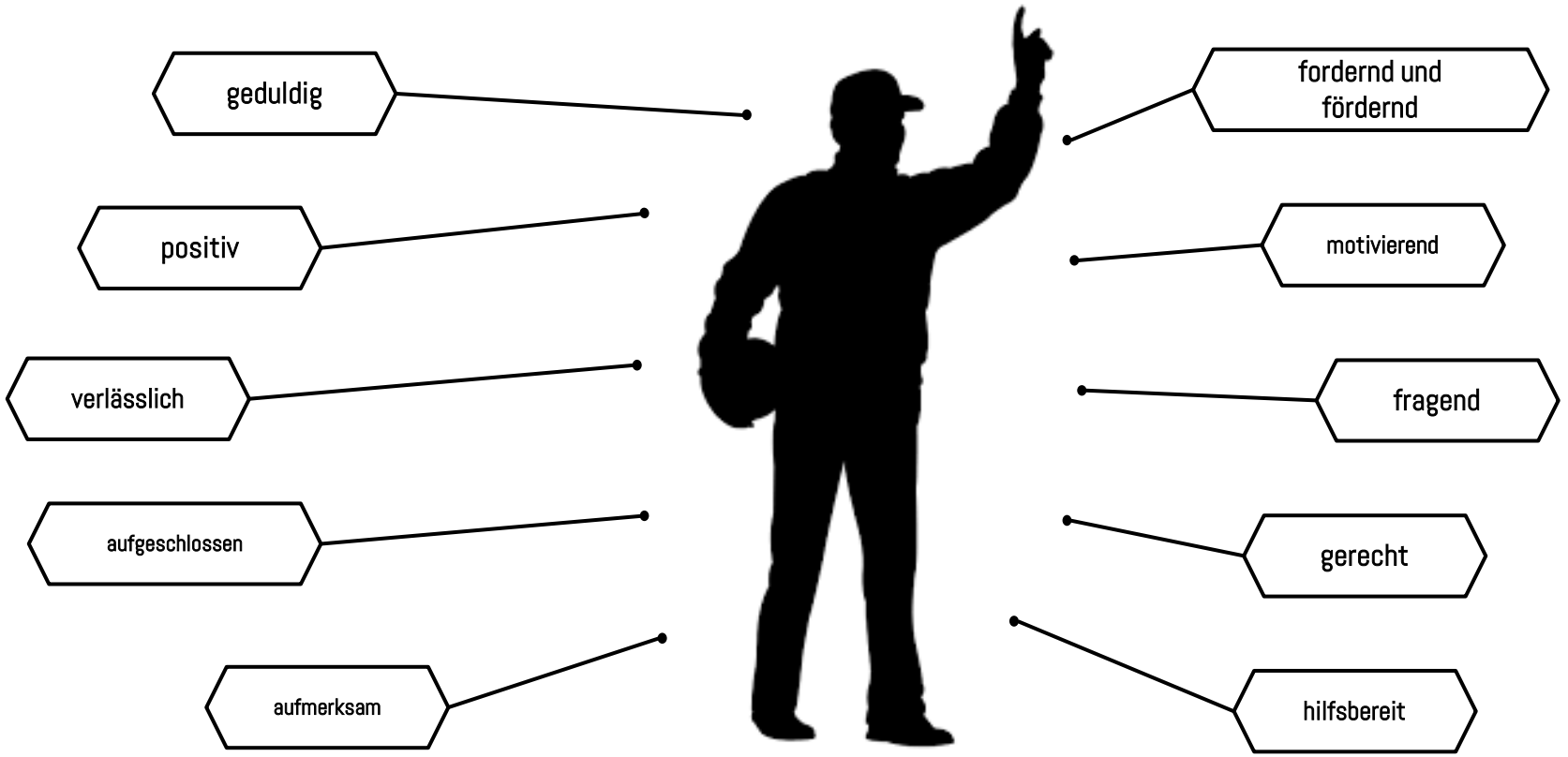
- **Motivierte und lernwillige Trainer** als Nachwuchs für den eigenen Verein
- Zwei Trainingseinheiten pro Woche
- Ausbildung nach **Ausbildungskonzept** wird angestrebt, muss je nach Leistungsstand aber individuell angepasst werden
- **Langfristige Bindung** der Spieler an den Verein
- Wichtiger Baustein für das **Vereinsleben** und die Zukunft des VfR Garching
- Trainer und Mannschaften können von den erworbenen Kompetenzen innerhalb des Vereins profitieren

### Fördertraining

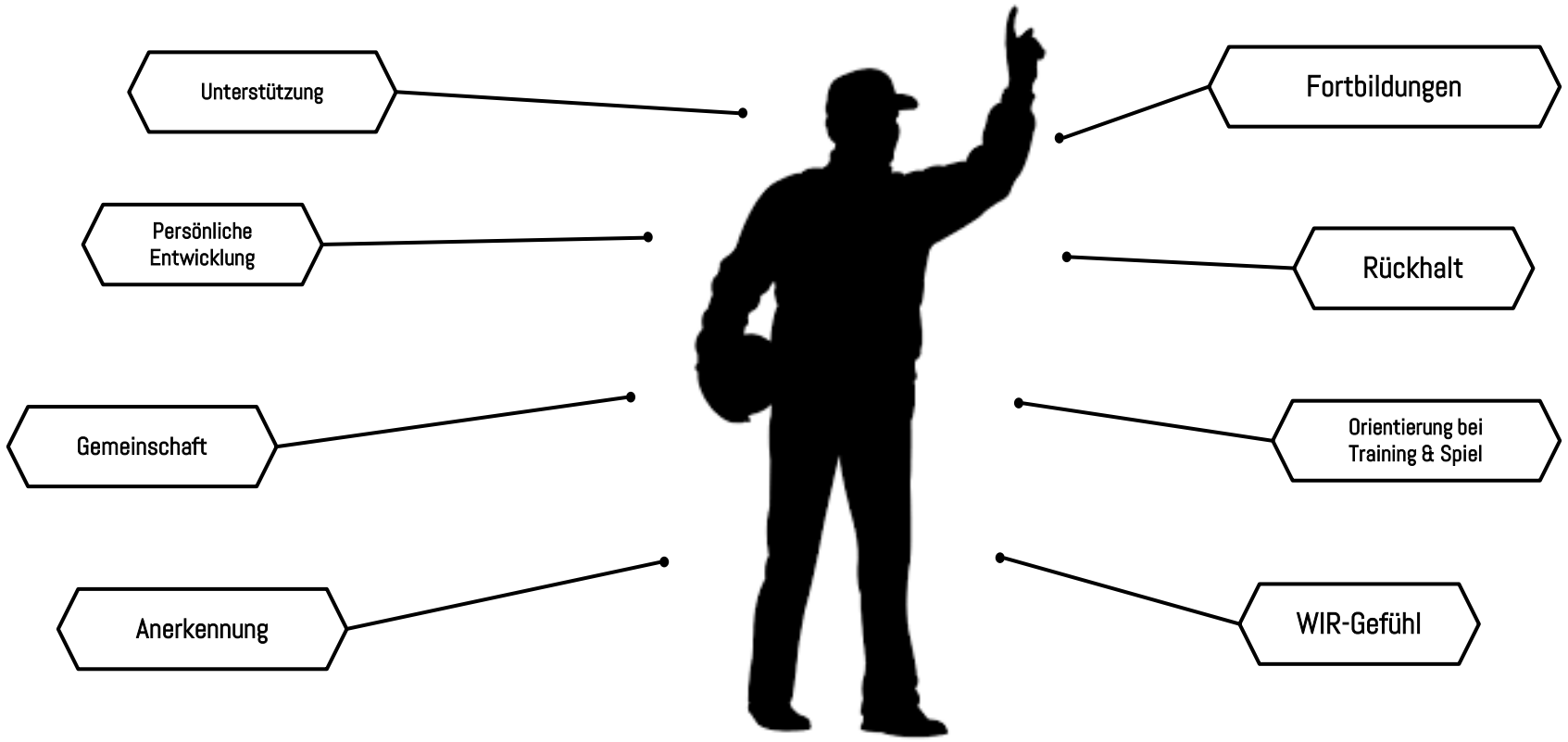
- Torhüter erhalten ein **wöchentliches Torwarttraining** durch **spezialisierte Trainer**
- Ab der U9 bis U15 einmal pro Woche **Fördertraining** für ausgewählte Talente (in der Regel 2-4 Spieler pro Jahrgang)
- Ab U14 regelmäßige **Führungsspieler-Schulungen** zur Ausbildung von Leadership-Qualitäten
- Ab U18/U19 regelmäßige **Einbindung der Talente** in das Training der Herrenteams
- Laufschule durch spezialisierte Athletiktrainer

# TRAINER

# Wie du als Trainer sein sollst



# Was wir den Trainern bieten möchten



# Anforderungen des Vereins an den Trainer

## DER TRAINER…

### Interessen des Vereins:

… identifiziert sich mit den Zielen des Vereins und repräsentiert ihn vorbildlich

… versucht die VfR Spielprinzipien zu vermitteln und umzusetzen

… stellt die Freude am Fußball spielen und die Ausbildung eines jeden Spielers in den Vordergrund seines Denkens und Handelns

… achtet das Fair-Play, vor allem gegenüber Gegner und Schiedsrichter

… pflegt einen ständigen Austausch mit der Jugendleitung und den sportlichen Koordinatoren

### Interessen der Mannschaft:

… behandelt alle Spieler gerecht, unabhängig von ihren fußballerischen Qualitäten und verfolgt konsequent die Einhaltung der Vereinsrichtlinien

… ist teamfähig, kooperativ und fördert den Teamgeist, sowohl in der Mannschaft, als auch innerhalb des Trainerteams

… ist in allen Bereichen Vorbild und hat ein offenes Verhältnis zu allen Spielern, Trainern & Mitarbeitern im Verein

… integriert alle Spieler in den Spielbetrieb, wenn nötig mit zusätzlichen Trainings- oder Freundschaftsspielen

… organisiert, wenn er verhindert ist, rechtzeitig eine Vertretung. Kein Training & kein Spiel fällt aus

… führt Elternabende durch und pflegt sein Verhältnis zu den Spielereltern

… bietet eine Weihnachts- und eine Abschlussfeier an und organisiert Ausflüge um die Vereinsbindung zu stärken

… sorgt auch in der saisonfreien Zeit für ausreichend Spielmöglichkeiten und Aktivitäten

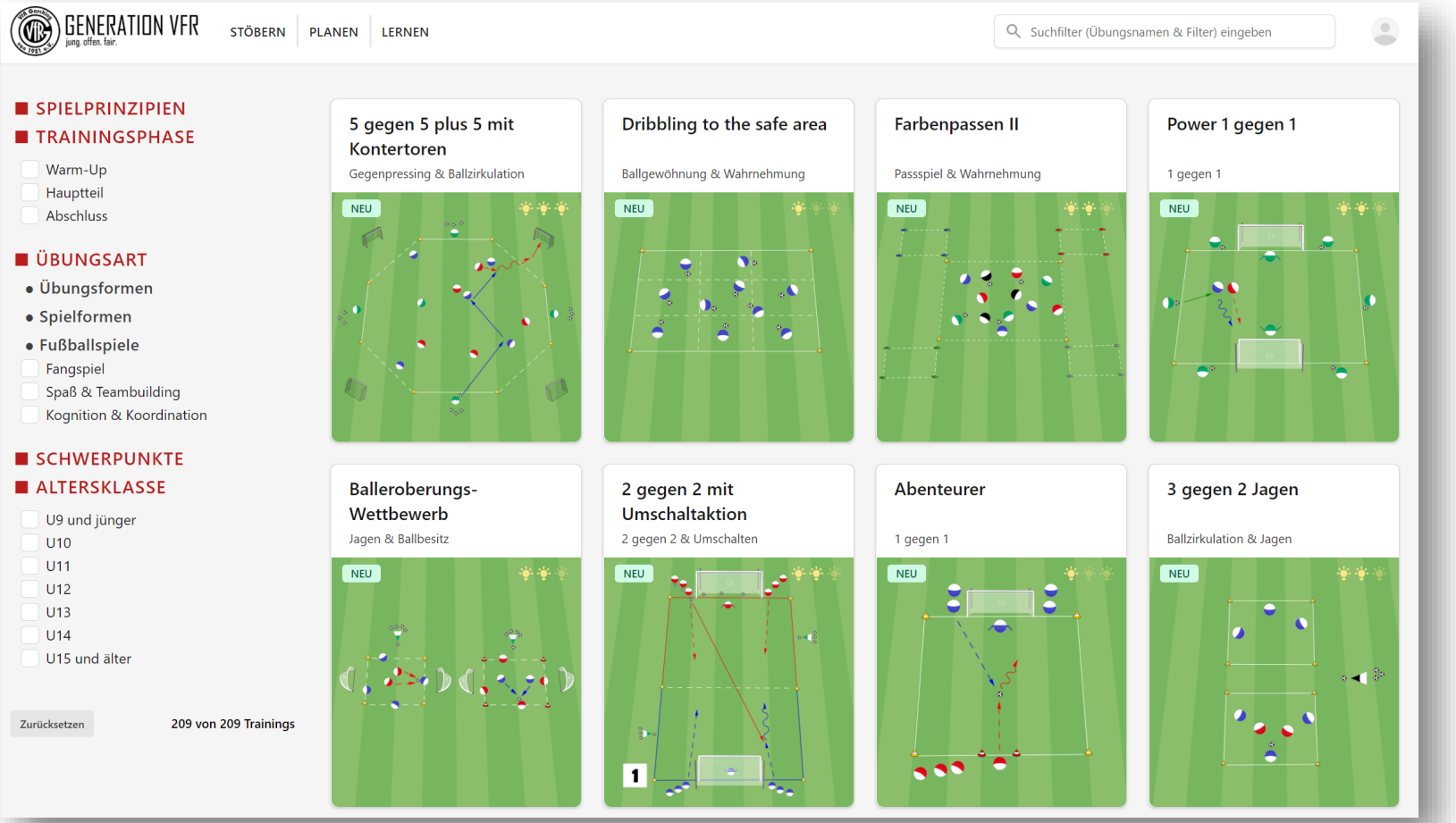
### Eigeninteresse des Trainers:

… weiß, dass man immer dazulernen kann und ist deshalb offen für Neues

# SONSTIGES

# Übungsdatenbank

Unsere Trainer bekommen über die vereinsinterne Übungsdatenbank eine Orientierung und Inspiration für das eigene Training.



# Trainingsmaterialien

**Allgemeine Verfügbarkeit:**

12x Bazooka-Tor

12x Pop-Up Tor

Steck-Stangen

Dummys

Ausstattung für Koordination & Schnelligkeit

**Je Mannschaft:**

Satz Hütchen

Leibchen in drei verschiedenen Farben

**Jede Mannschaft verfügt über**

- eine Medizintasche
- Uhlsport-Trikottasche
- Bälle in gewünschter Menge
- nach Wunsch Ballsack oder Ballnetz
- Taktiktafel

# Vereinskollektion

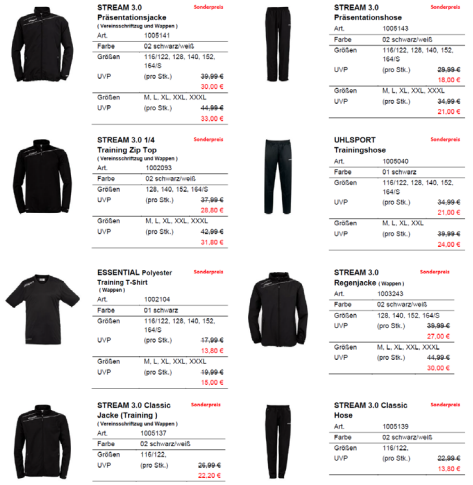
Der VfR Garching hat einen Ausrüstervertrag mit Uhlsport. Bis zum Sommer 2018 mussten alle Mannschaften umgestellt werden. Neues Equipment darf nur von der Marke Uhlsport gekauft werden. Als Händler dient der „Kickertreff“ in Ismaning.

Alle Trainer verfügen mindestens über eine Standardausrüstung des Vereins.

## Standardausrüstung für Trainer:

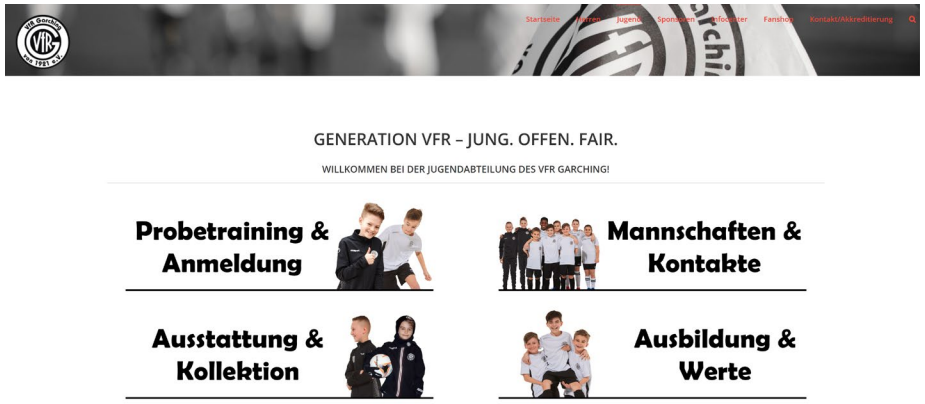
- Trainingsjacke und -hose
- Polo-Shirt
- Trainings-Shirt
- Regenjacke
- VfR-Schaal & VfR-Cap

## VfR-Kollektion für Spieler

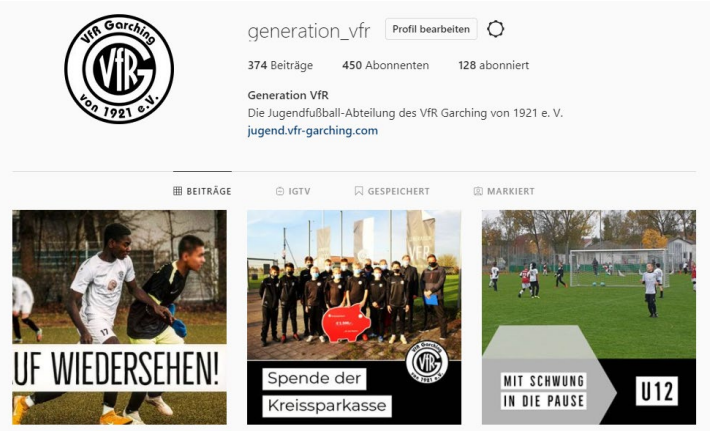


| | | | |
|---|---|---|---|
| **STREAM 3.0 Präsentationsjacke** ( Vereinsschriftzug und Wappen ) | | **STREAM 3.0 Präsentationshose** | |
| Art. | 1005141 | Art. | 1005143 |
| Farbe | 02 schwarz/weiß | Farbe | 02 schwarz/weiß |
| Größen | 116/122, 128, 140, 152, 164/S | Größen | 116/122, 128, 140, 152, 164/S |
| UVP | (pro Stk.) ~~39,99 €~~ 30,00 € | UVP | (pro Stk.) ~~29,99 €~~ 18,00 € |
| Größen | M, L, XL, XXL, XXXL | Größen | M, L, XL, XXL, XXXL |
| UVP | (pro Stk.) ~~44,99 €~~ 33,00 € | UVP | (pro Stk.) ~~34,99 €~~ 21,00 € |
| **STREAM 3.0 1/4 Training Zip Top** ( Vereinsschriftzug und Wappen ) | | **UHLSPORT Trainingshose** | |
| Art. | 1002093 | Art. | 1009040 |
| Farbe | 02 schwarz/weiß | Farbe | 01 schwarz |
| Größen | 128, 140, 152, 164/S | Größen | 116/122, 128, 140, 152, 164/S |
| UVP | (pro Stk.) ~~37,99 €~~ 28,80 € | UVP | (pro Stk.) ~~34,99 €~~ 21,00 € |
| Größen | M, L, XL, XXL, XXXL | Größen | M, L, XL, XXL |
| UVP | (pro Stk.) ~~42,99 €~~ 31,80 € | UVP | (pro Stk.) ~~39,99 €~~ 24,00 € |
| **ESSENTIAL Polyester Training T-Shirt** ( Wappen ) | | **STREAM 3.0 Regenjacke** ( Wappen ) | |
| Art. | 1002104 | Art. | 1003243 |
| Farbe | 01 schwarz | Farbe | 02 schwarz/weiß |
| Größen | 116/122, 128, 140, 152, 164/S | Größen | 128, 140, 152, 164/S |
| UVP | (pro Stk.) ~~17,99 €~~ 13,80 € | UVP | (pro Stk.) ~~39,99 €~~ 27,00 € |
| Größen | M, L, XL, XXL, XXXL | Größen | M, L, XL, XXL, XXXL |
| UVP | (pro Stk.) ~~19,99 €~~ 15,00 € | UVP | (pro Stk.) ~~44,99 €~~ 30,00 € |
| **STREAM 3.0 Classic Jacke (Training )** ( Vereinsschriftzug und Wappen ) | | **STREAM 3.0 Classic Hose** | |
| Art. | 1005137 | Art. | 1005139 |
| Farbe | 02 schwarz/weiß | Farbe | 02 schwarz/weiß |
| Größen | 116/122, | Größen | 116/122, |
| UVP | (pro Stk.) ~~29,99 €~~ 22,20 € | UVP | (pro Stk.) ~~22,99 €~~ 13,80 € |

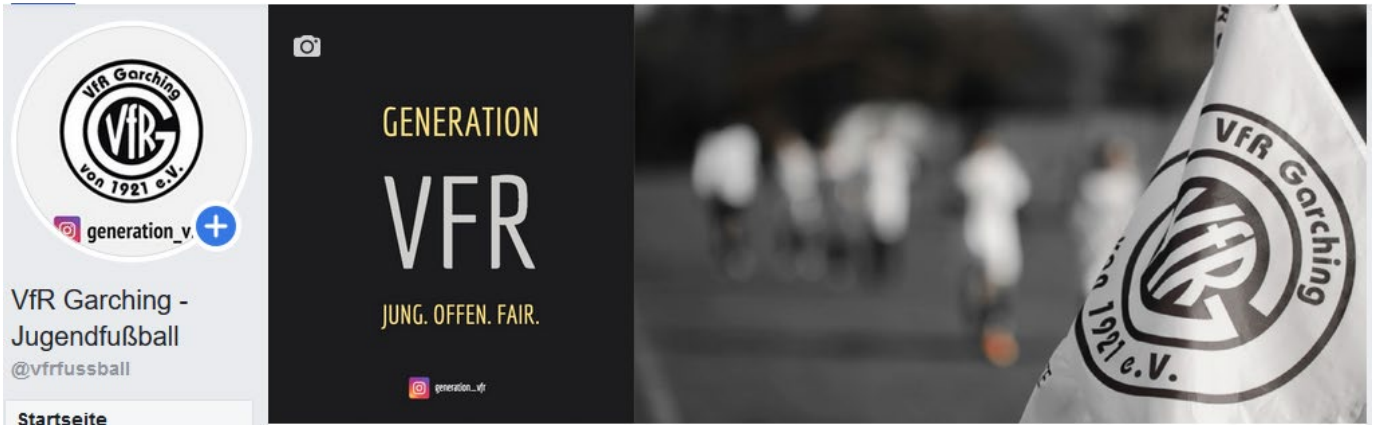
# Öffentlichkeitsarbeit




Homepage




instagram




facebook

# Turniere

- Grundsätzlich wird versucht für die Turniere stets **namhafte, überregionale** (NLZs, BFV-NLZ, DFB-Stützpunkte) Mannschaften zu gewinnen
- Jährlich wird im Frühjahr der **Wüstenrot-Cup** ausgespielt (U10 bis U13, 64 Teams an 2 Tagen)
- Zum Vatertag finden mit der **Airport-Trophy** jährlich unsere U7 bis U9-Turniere statt.
- Im Winter findet jedes Jahr der **Business-Campus Cup** statt.
- Für die eigenen Mannschaften finanziert der Verein eine beliebige Anzahl an Turnieren. Sämtliche Startgebühren werden übernommen.

# Videoanalyse

**Aufnahme:**
Hochstativ (bis zu 7,5m) mit einer GoPro-Kamera zur

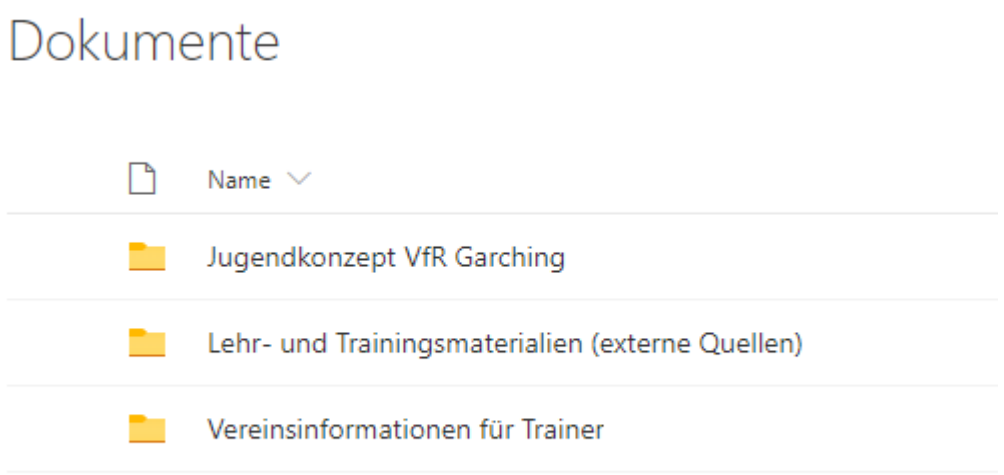
**Analyse & Schnitt der Videos**
Webplattform „hudl“

**Mannschaftsbesprechung** im vorbereiteten Technikraum

# Interne Informationsplattform

## Alle Infos aus einer Cloud:

- Zentrale Landing-Page für Trainer auf **trainer.vfr-garching.com**
- über unsere **Office365-Cloud** (cloud.vfr-garching.com) sind alle nötigen Informationen jederzeit für unsere Trainer abrufbar
- Der Zugriff auf die Cloud ist webbasiert oder über eine App möglich
- In unserer Cloud liegen unter anderem
    - Ausbildungskonzept & Spielphilosophie
    - Vorlagen & Informationen zu Abläufen
    - Fortbildungsmaterialien in Text & Video
    - Videoaufnahmen unserer internen Fortbildungen



# Sportanlagen

## Business-Campus Sportpark:

- Anlage für die Jugendmannschaften
- Trainingsbetrieb der Bambini bis zur U15
- Sporthalle mit integrierter Laufbahn & Kraftraum für Hallentraining & Turniere
- Zusätzlich stehen die Hallen des Gymnasiums und der Mittelschule für das Training zur Verfügung

Vereinsheim, Spielfeld, 2x Trainingsfeld, Sporthalle, Court

## Sportanlage am See:

- Anlage für die Herren & älteren Jugendmannschaften
- Trainingsbetrieb ab der U16
- In den Wintermonaten trainieren die Teams ab U11 auf dem Kunstrasen
- Kunstrasen wird für den Trainingsbetrieb im Winter geräumt

3x Trainingsfelder, Kunstrasen, Stadion

# Vereinsleben während C-19

## Spendenlauf

**Ersatzevent (C19) für den Rückenwindlauf** über 5 km
650 € Spende für wohltätige Zwecke

## VfR-Challenge

**Ersatzevent (C19) im Wettkampfformat** für alle Mannschaften

# Vereinsleben

## Rückenwindlauf

**Jährlicher Spendenlauf** über 5 km bzw. 10km

## Geschenk mit Herz

**Jährliche Spendenaktion** zu Weihnachten

## Saisonabschlussfest

**Jährliches Fest** für alle Mannschaften

# Generation VfR

- ✓ Beste organisatorische Strukturen und hohe Kompetenz in der sportlichen Leitung
- ✓ Ausgebildete, erfahrene und zur Altersklasse passende Trainer
- ✓ Fundiertes Ausbildungskonzept & Spielphilosophie nach klaren Spielprinzipien und Methoden
- ✓ Zusätzliches Förder- und Torwarttraining
- ✓ Klares Entwicklungskonzept für den Jugendfußball
- ✓ Vereinskollektion und Ausrüster
- ✓ Jährliche attraktive Turniere
- ✓ Moderne Video- und Spielanalyse
- ✓ Top-Sportanlagen
- ✓ Zeitgemäße Öffentlichkeitsarbeit

Fragen? Anregungen?

jugendleitung@vfr-garching.de